

## Du darfst gesund sein



*"Der Zauberhaut Podcast ist weltklasse. Meine komplette Kindheit und Jugendzeit habe ich wegen meiner Hautprobleme gelitten. Geschämt habe ich mich immer. Nie getraut bei den anderen zu sein! Hätte es damals diesen tollen Podcast gegeben, wäre mein komplettes Leben anders gelaufen."*

**Andreas F.**

Im September 2018 erschien der Zauberhaut Podcast und war damit der erste Podcast Deutschlands, der sich konkret an Menschen mit Hautproblemen, wie Neurodermitis, Schuppenflechte, Akne und Co richtet. Ich spreche authentisch aus eigener Erfahrung, da ich seit meiner Kindheit Neurodermitis hatte und auch Akne ein Thema für mich war. Mit Anfang 20 habe ich einen Lebensstil gefunden, mit dem ich bis zu 95 % symptomfrei leben kann. Heutzutage gebe ich mein Wissen und damit auch das Gefühl von Hoffnung an meine zauberhafte Community weiter.



**Ich gebe dem schambehafteten Thema ‘Hautproblem’ ein Gesicht. Schlechte Haut wird normalerweise überschminkt, retuschiert und ist in der Öffentlichkeit nirgendwo zu sehen. Jedoch leiden in Deutschland über 8 Millionen Menschen allein an Neurodermitis. Es wird Zeit das niemand sich mehr schämen und mit seiner sensiblen Haut alleine fühlen muss!**

## Lydia Zauberhaut

Ich biete einen ganzheitlichen Überblick über körperliche sowie emotionale Ursachen für Hautprobleme. Ich spreche authentisch und offen über meinen Umgang mit sensibler Haut. Als NLP-Coach, Yoga-Lehrerin und Reiki-Meisterin bin ich mit meiner Community auch sehr persönlich im Kontakt.

Ich beleuchte Themen, wie die Psychosomatik und Methoden zur Stressbewältigung, z.B. durch Meditation und Atemübungen.

Zusätzlich gibt es mittlerweile ein Zauberhaut Buch und einen eigenen Song.



## Reichweite in Zahlen

Stand: April 2024



### Podcast:

**1.600.000** Downloads

**272** Podcastfolgen

### Website:

**720.000** Aufrufe

**400.000** Besucher

### Instagram:

**28.600** echte Follower

(Ø 4.000 Story Views)

(Ø 16.000 Reel Views)

### Newsletter:

**6.500** Kontakte

## Kanäle

Neben meinen 2 Hauptkanälen (**Podcast** und **Instagram**) bin ich durch meine Arbeit als Coach persönlich oder auch in Online **Coachings** oder Kurse, Whatsapp und Facebook eng mit meiner Community verbunden. Es herrscht eine große Vertrauensbasis zwischen uns. Auch in einer Zauberhaut **Gruppe** bei Facebook oder im eigenen Mitgliederbereich herrscht ein stetiger Austausch zwischen Gleichgesinnten.

## Zielgruppe

- Menschen mit **Neurodermitis**, Schuppenflechte, Akne, Psoriasis, Rosacea, Pigmentflecken, usw.
- hochsensible Menschen
- Alter: **25-45 Jahre**
- 70% weibliche Community
- in Ländern: **DE, AT, CH**
- mittlerer-höherer Bildungsstand
- interessiert an **spirituellen** sowie **gesundheitlichen** Themen
- umgänglich mit **digitalen Medien**
- Schwerpunkte: Nachhaltigkeit, Ernährung, Yoga, Meditation, positive Psychologie, Selbstliebe, Bewusstsein, Reisen, Persönlichkeitsentwicklung

## Kooperationsmöglichkeiten

- Podcast / Interviews
- Sponsoring/Berichte
- Auftreten in Filmproduktionen
- Erstellung von Workshops/Vorträgen zum Thema Haut, Botschaft des Körpers, Hochsensibilität oder Meditation, Stressbewältigung
- Instagramkampagnen
- Traumdeutung
- Coachings für Prominente
- Produkttests
- Sprecherjobs
- Reiseberichte & mehr ...



## Presse

Über Zauberhaut/mich wurde u. A. bereits auf folgenden Kanälen berichtet:

- **Astro TV – Leichter Leben Interview**
- **Tokio Hotel Traumdeutung Interview**
- **FAZ Beilage – Kampagne Haut**
- **Bambu Meditations-App Stimme**
- **Kölner Stadtanzeiger Artikel**
- **Social Startup Magazin**
- **FLOW** Magazin
- **Vital** Zeitschrift
- **Podcast Interviews** bei Experten
- ... und vieles mehr

## Feedback

*“Meine ganze Kindheit und Jugend war überschattet von meinem Hautproblem. Ich dachte früher immer, dass es nur mir so geht. Danke für das super Thema und vielen Dank. Bitte weiter so.”*

- **Volker R.**

*“Ich freu mich, dass da endlich jemand ist, der all diese Themen zugänglich erklärt und offen legt, gerade die Psychosomatik. Und vor allem liebe ich deinen Podcast. Und deine Stimme ist Seelenbalsam. Neben all den anderen erfolgreichen Podcasts ist deiner für mich auf Platz 1. “*

- **Mareike S.**

*“Entdeckt habe ich Lydia, als ich kurz davor war aufzugeben. Dann habe ich quasi alle Folgen an einem Wochenende gehört und damit eine Turbo in der Genesung gezündet. Es haben sich uralte Blockaden gelöst, sodass ich plötzlich extreme Fortschritte gemacht habe.”*

- **Mady H.**



## Zauberhaut – Du darfst gesund sein

**Verstehe die Botschaften deiner Haut  
und aktiviere deine  
Selbstheilungskräfte**

»Der zauberhafte Ratgeber für Menschen  
mit Neurodermitis, Schuppenflechte,  
Akne oder unreiner Haut.«

Als erfolgreiche Coachin zeigt Lydia, wie man lernt, die ganzheitlichen Zusammenhänge zwischen Emotionen, Körper und Krankheit zu verstehen, um so seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dabei erklärt sie, wie wichtig Ernährung, Hautpflege, Stressbewältigung, aber auch Selbstliebe, Abgrenzung und Achtsamkeit sind. So kann sich sensible Haut beruhigen und heilen, und man gelangt zu einem völlig neuen Lebensgefühl.



[Alle Infos ansehen](#)

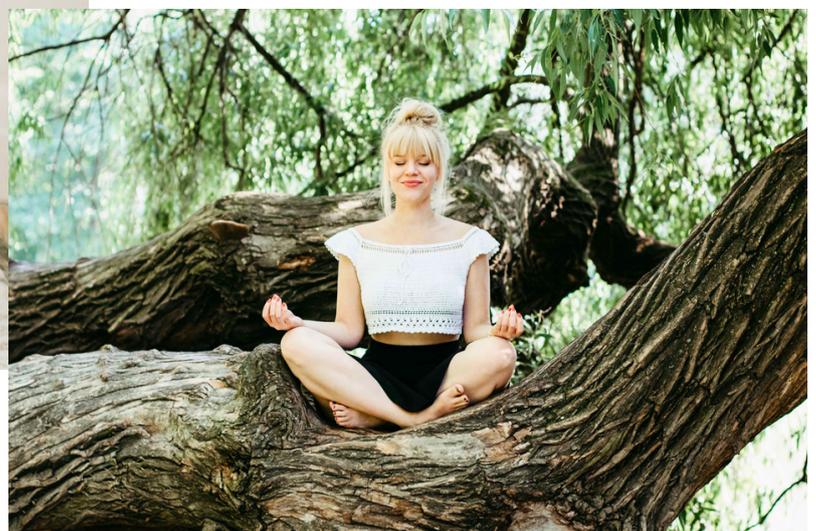
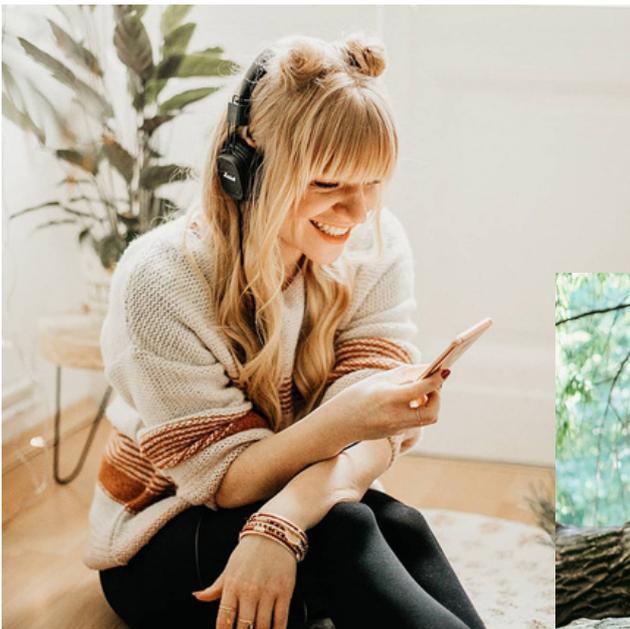
**Inhalt:** 288 Seiten

**Genre:** Ratgeber / Gesundheit

**Autorin:** Lydia Zauberhaut

**Verlag:** mvg verlag

Momentaufnahmen



Mehr Fotos bei Instagram  
bzw. auf Anfrage

## Habe ich Ihr Interesse geweckt?

Ich freue mich auf Informationen zu Ihrem Projekt oder Ihrer Idee! Lassen Sie uns zusammen das Thema Haut in ein neues Licht rücken. Mit authentischen Kampagnen können wir einen positiven Einfluss auf viele Menschen haben.

### Video Beispiele:

<https://www.zauberhaut.coach/links/mediakit-video-1/>

<https://www.zauberhaut.coach/links/mediakit-video-2/>

### Audio Beispiele:

<https://www.zauberhaut.coach/links/mediakit-audio-1/>

<https://www.zauberhaut.coach/links/mediakit-audio-2/>

## Kontakt

**Anfrage:** [anfrage@zauberhaut.coach](mailto:anfrage@zauberhaut.coach)

**Webseite:** [www.zauberhaut.coach](http://www.zauberhaut.coach)

**Instagram:** [@lydia.zauberhaut](https://www.instagram.com/lydia.zauberhaut)